



教宗 2005 年四旬期文告 以老年人对教会和社会的贡献为主题

(梵蒂冈电台讯) 圣座于1月27日发表了教宗若望保禄二世今年的四旬期文告。文告谈的是老年人对教会和社会的贡献。今年的四旬期从2月9日圣灰瞻礼开始。

教宗的文告，以圣经申命纪中梅瑟所说的因为爱慕、听从上主“才能生活，才能久存”这句对以色列民的训示为出发点而阐述老年人的贡献，并邀请信友“照顾老年人，发挥他们的潜力，尊重他们的尊严”。

然而，在今天社会中的一种流行思潮，将老年人几乎当作废物，因为他们年老患病。

教宗却强调，需要增加舆论对老年人的认知，知道他们是可发挥的资源。需要加强对老年人的经济和法律上的支援，使他们不被排除于社会生活之外。这样，他们便不会觉得自己成了他人的负担，以至陷入孤独和关闭、颓丧的诱惑中。

教宗说：“不同代的人发现能够有这种互相充实，这是多么重要！”

教宗指出，老年人能够给予教会和社会很多的贡献，他们可以本着自己的智慧和经验……本着他们走向越来越完美的文明的旅程，来传递自己民族的文化价值。他们也可以把灵性上非常重要的事物传递给后代，比如：生活的基本价值观便是其中之一。老年人由于接近人生的终点，因而更重视必要的事物。

如果人的衰老能够以信德的眼光来平静地接受，这样，人的老迈便成了更了解十字架奥秘的宝贵机会，并给予人的生存一个完全的意义。

教宗郑重重申人的生命是一个宝

贵的恩典，生命的每一个阶段，从生命的起始到自然死亡，都应该受到关爱和保护。而天主十诫的“不可杀人”，对因患病和衰弱而不能独自生活的人也同样有效。

最后，教宗在四旬期文告中强调，长寿是天主的特殊恩典，他请大家怀着信心来思想死亡的奥秘，这样，与天主的永远相遇便能够在内心平静的状况下和明知天主来接我们下来到。

对于人口老化和安乐死的问题，教宗的文告中向信徒的良心所做的呼吁说：“我们基督信徒和所有善心人士，受召做出更大的警惕。不可任由政界人士为了人口学者和经济学者的利益而牺牲人的尊严。不可侵犯人的尊严，因为人的尊严是天主赏赐的恩典。”

新加坡教区 将增四新执事

新加坡圣方济萨威大修院毕业的 四位修士 Christopher Lee, Damian De Wind, Kenny Tan 及 Valerian Cheong 将于3月1日(星期二)被祝圣为执事。授予庆典将于晚上7点假天主圣三堂举行。

执事是正式领受司铎圣秩前的一个阶段。他们将过一段时间才晋铎。

目前 Christopher Lee 修士在圣家堂服务；Damian De Wind 修士在圣德肋撒堂服务；Kenny Tan 修士在圣亚纳堂服务及 Valerian Cheong 修士在圣十字架堂服务。

由于圣秩授予礼，对个别教会的生活是很重要的，因此尽量要求有较多的信友参加，希望教友们届时能出席参加。

新加坡外籍方济会士离开 标志着本地修会的成熟

(天亚社) 外籍方济会士从新加坡撤离，意味着本地会士要对他们的修会团体和本地教会负起更大的责任。

刚被任命为本地方济会会长的弥额尔·德克吕斯 (Michael D'Cruz) 神父告诉天亚社，本地会士已做好准备。这位四十一岁的神父说：“本地教会理应由本地会士服务。”

新加坡方济会属于澳洲会省。最后一位澳洲籍会士米斯坎贝尔 (Phillip Miscamble) 神父在新加坡服务了十九年后，于一月二日离开。

印度籍会士多默·曼纳拉克 (Thomas Mathew Mannarakath) 神父，也安排于一月底返回祖国。

方济会首位新加坡本地

司铎陈崇文 (John-Paul Tan) 神父说，外籍会士离开新加坡并非突然决定，而是过去廿多年，完成了培育本地会士的工作之后，所作平稳过渡。

这位方济会天使之后堂主任司铎说：“本地会士已有明确资讯，可以让他们对本地修会的事务担起更大的责任。”

曼纳拉克神父称，他和澳洲籍会士在新加坡一直为这过渡的目标工作。米斯坎贝尔神父培育了许多本地会士。

这位澳洲籍会士希望本地会士能够更加开放，并承担到其他国家服务的工作。他指出，目前已有一位新加坡籍会士在罗马总部工作，另一位在澳洲担任本堂司铎。

然而，德克吕斯神父说，本地会士也须注意到，他们还没有自治，“我们仍然是澳洲会省的分院。”

方济会伯杜瓦圣安多尼会院在新加坡有一所初学修院和一座避静中心，在马来西亚东部沙撈越州还有一个传教站。

会院的服务范围包括新加坡、马来西亚和汶莱，会址设于新加坡，会士包括新加坡人和马来西亚人。

天使之后堂共有五千多名堂区教友，牧灵工作包括为约八百名儿童教授教理。

这个堂区每年约有二百名成人和儿童领洗。此外，会士还组织避静，开展教育和家庭牧职。

德克吕斯神父在一所天主教中学教书，陈神父则在总教区的婚姻法庭工作及为教友教授教会法典。

第一批方济会士是于二十世纪五十年代末从爱尔兰

和香港到达新加坡，被派遣成立一个翻译中心，把教会文献从拉丁文和英文翻译成中文和其他语言，并在区内发行，主要是抗衡共产主义当时在东南亚地区的传播。

1963年，方济会澳洲圣神会省被派遣协助来自新加坡和马来西亚的青年加入修会。涵盖纽西兰的澳洲会省在七十年代起，派遣多位司铎到新加坡服务，并在那里成立会院。

好书推介

一切从基本做起



作者李家同现任台湾暨南大学资讯工程系教授，他非常重视人文关怀，凡事都会以爱为出发点，也特别关注弱势族群。他的书深受大家的喜爱，著有《让高墙倒下吧》《陌生人》《幕永不落下》等畅销书籍。

作者在本书中语重心长地说……

一切从基本做起，这本应该来是天经地义的事，可是并没有人喜欢听。理由很

简单，因为这种作法是相当不耀眼的。

在科技上，我们总想要跟上先进国家的脚步，但却忘记了我们的基础科技不够好，所以才没有很辉煌的科技成就。在其他方面，也是如此。

所以我们必须回归基本面，从最基本的地方做起，打好基础，如此一来，努力才不会流于泡沫化，也才能真的有进步。

教宗世界传播日文告主题： 社会传播工具为各民族的彼此了解服务

(梵蒂冈电台讯) 圣座于1月24日, 新闻界主保圣方济各撒肋爵纪念日当天, 公布教宗若望保禄二世为2005年5月8日世界传播日所撰写的文告。本届传播日的主题是“社会传播工具为各民族的彼此了解服务”。

文告指出传播使用的语言文字和画面影像既能够行无限的善, 也能作无法估计的恶。

文告一开始便引用新约雅各伯书第三章十节：“赞颂与诅咒竟从同一口里发出！...这事决不该这样”。雅各伯宗徒这句话在今天的媒体界很容易发现, 许多媒体为了吸引更多的听众、观众和读者, 不惜使用种种不道德的手段, 惟利是图, 不分善恶。

文告强调语言文字具有特殊的力量, 既能够团结各民族, 也能离间各民族, 因此大众传播从业人士的责任非常重大。他说：“事实上, 现代科技拥有史无前例的可能性可以行善, 可以传播我们在耶稣基督内得救的真理, 可以促进和谐与修好; 如果恶劣使用这些科技, 则会制造无穷的祸患, 引发不了解、偏见、冲突、乃至灭绝种族的大屠杀”。教宗表示, 大众传播从业人士的基本伦理道德原则是重视大众的利益和整个人类大家庭的益处, 教导每个人认识其他文化。

关于认识其他文化这一点, 教宗说：“留意深入的认识足以增进了解, 消除偏见, 鼓励更多的学习。至于画面和影像则有特别的力量, 足以传播持久的印象和塑造一定的态度, 教导大众如何看待其他族群和民族, 而且很微妙的影响人们以朋友或仇敌、盟友或敌人来对待他人”。

基于这种理由, 教宗邀请在媒体服务的人士为各民族建造对话沟通的桥梁, 打断今日非常猖獗的暴力产生新暴力的恶性循环。谈到这里, 教宗特别赞赏媒体在印度洋海啸悲剧中对国际团体所发挥的快速影响力。他并呼吁大众传播人员促进维护生命的真正文化, 远离时下蔓延的破坏生命的阴谋, 发扬人性尊严, 推倒离间世界的围墙, 发挥媒体的资源, 巩固人类各民族友爱的关系, 指出天主的国从现世开始建立。

新闻界主保圣方济各·撒肋爵是十六、十七世纪之间的人, 在担任瑞士日内瓦的主教时, 正值誓反教推动宗教改革运动如火如荼之际, 当时他就发明以散发传单的方式来传扬天主教的信仰。他使用的文字简单明了, 真诚有力。他常提醒人远离虚伪, 没有任何理由可以违反真理。一九二三年, 庇护十一世教宗奉圣人为全球新闻界主保。

== 亚洲简讯 ==

中国：“地下”教会三名主教与八名神父 圣诞及新年期间被拘禁

(天亚社) 中国天主教“地下”教会多名神职人员, 新年及圣诞期间分别在三个不同情况下被拘禁, 部分至今仍未获释。

华北河北省宣化教区赵振东主教、由他在圣诞前祝圣的五位新神父, 以及两位参礼的神父, 一月三日同被公安带走。

据说, 八十五岁的赵主教与七名神父被拘押在蔚县, 各人在几天后签署了一份文件, 保证不会施行主教或神父职权。两位参礼神父已获释, 但须回去向公安报到。

第二宗是在河北省的正定教区贾治国主教一月五日被拘禁至八日获释。据说, 贾主教被拘禁可能与公开教会石家庄教区选举辅理主教有关, 官员担心贾主教会干预选举。

另外, 华东浙江省温州教区王仲法神父十二月廿三日在苍南县被带走, 直至一月二日。虽然七十多岁的王神父是地下教会神职人员, 他获准在主日主持弥撒, 但不可组织大型宗教活动, 或擅自离开该县。

蒙古：泰泽修士利用本土标记美化 乌兰巴托主教座堂

(天亚社) 泰泽的马克修士在蒙古首都乌兰巴托的圣伯多禄圣保禄主教座堂, 看到将要安装他设计的彩色玻璃窗时赞叹：“福音四位守护者：雪豹、鹰、天使及牦牛！”

这位七十三岁的泰泽修士为找出如何利用视觉艺术把基督徒讯息传达给蒙古居民, 除记录在本地的所见所闻外, 又访问本地艺术家、学者及音乐家。

他的概念集合了四福音作者的古老标记。若望是鹰、玛窦是天使、马尔谷本以狮子代表, 现改为雪豹, 路加本以公牛代表, 现则改为牦牛。

乌兰巴托宗座监牧区黄旭东主教, 邀请马克修士美化主教座堂, 首项工程是制作卅六个半圆形彩色玻璃及一个天窗。

马克修士正在汉城与一名韩籍艺术家亚赵合作制造玻璃窗, 计划八月运抵安装。

修士与蒙古艺术家接触后发现, 他们想复兴蒙古艺术传统, 又同时接受外来薰陶, 尤其是欧洲。

越南：北部年长主教为天主教徒 过去所犯错误道歉

(天亚社) 越南北部一名年长主教, 在教区展开为期三年的禧年庆祝活动, 强调更新及修和, 并就天主教徒过去所犯的错误道歉。

七十三岁的太平教区阮文创世主教, 在一月一日揭幕弥撒前的悔罪礼仪当中, 背上一个四公尺高十字架, 带游行队伍前进。参加弥撒的一万人当中, 有地方政府官员、以及佛教和基督教团体代表。

很多教友看见主教抬着十字架叩头向参加者道歉时, 都大受感动。

佛教妇女武氏勤说, 这是她首次看见天主教领袖, 向教友甚至其他宗教人士道歉。

阮主教在元旦的牧函中, 要求各堂区及准堂区, 在二零零五年轮流举行的每月降福期间, 互相和向其他人表示忏悔及作出道歉。

他又呼吁天主教友在工作场所活出信仰, 并透过与政府合作兴建残障人士宿舍及卫生护理中心, 向其他人表达基督徒的爱心。

全球犹太教经师 感谢教宗维护犹太民族

(梵蒂冈讯) 来自全球各地的160位犹太教经师于1月18日, 拜访教宗若望保禄二世, 感谢他向来为保护犹太人所尽的心力。这些犹太教经师是美国“铺路基金会”的成员。

教宗向他们表示：“必须努力增进基督信徒和犹太教徒之间的了解与合作, 以便共同建立一个以尊重人是天主的肖像为基础的世界”。教宗也提到今年是天主教梵蒂冈第二届大公会议颁布《教会对非基督宗教态度宣言》四十周年, 这道文献对加强天主教与犹太教之间的对话关系贡献重大。

“铺路基金会”主席加里克鲁伯代表全体经师感谢教宗过去在波兰担任神父时, 以及在罗马26年来担任教宗这段期间, 对犹太民族的维护。他又提到1986年教宗访问罗马犹太教会堂和2000年访问以色列的创举。他强调教宗这些修和的行动旨在医治世界各宗教之间的分裂。

这项感人的拜访活动在三位犹太经师的祈祷声中结束, 他们为感谢教宗促进犹太教徒和天主教徒的接近而祈祷。

巴基斯坦教会神长 向伊斯兰教同胞祝贺哈芝节

(梵蒂冈讯) 巴基斯坦天主教宗协谈委员会, 在伊斯兰教举行“哈芝节”的机会上发表讯息, 向伊斯兰教同胞祝贺, 并祝愿这个节庆成为兄弟友爱的泉源。委员会主席总主教指出, 发表这个讯息, 为了在巴基斯坦基督信徒团体和伊斯兰教徒团体间创造团结与了解的气氛。

“哈芝节”又称为“羔羊节”, 是伊斯兰教最大的节庆, 教徒以这个节日结束麦加朝圣活动。根据伊斯兰教的习俗, 这个节日纪念依市玛尔神奇地逃过了被父亲亚巴郎当作祭品献给天主。圣经中记载同一件事时, 说被当作祭品的是依撒格。伊斯兰教徒在举行“哈芝节”时, 每个家庭的家长都要宰杀一只牲畜, 把一部分的肉分给穷人。

巴基斯坦宗协谈委员会的讯息祝愿伊斯兰教徒同胞因为这个节日获得祝福, 也祝愿犹太教、基督信仰教会和伊斯兰教所共同尊敬的父亲亚巴郎, 是所有人民寻求团结的依据法兰西斯总主教说：“愿伊斯兰教的这个大节

全球基督徒合一祈祷周

(梵蒂冈电台讯) 全球天主教、东正教、基督教的信徒, 从1月18日至25日举行“基督徒合一祈祷周”。今年祈祷周的主题是“基督是教会唯一的基础”。这活动是为使不同教会的基督信徒得以在进行合一祈祷的机会上, 从不同的礼仪而互相认识对方的灵修和吸引力。

这个为祈求所有基督信徒合一的活动, 于每年的1月举行, 全球天主教徒、东正教徒、基督信徒在这个机会上, 一同祈祷和默想基督信徒的大公合一。

1月16日, 教宗在带领信众念三钟经的活动中, 再次为基督信徒的合一祈求。他指出, 信徒合一是天主的恩典, 应该以谦逊和追求真理的态度来祈求。

基督徒合一祈祷周于25日结束。

成为全人类友爱、修好、和谐与谅解的源头。”

巴基斯坦全国1亿5千5百万人口中, 伊斯兰教徒占97%, 基督信徒只占2.5%, 其中天主教徒为1百20万人。

耶稣显圣容

—光明和慰藉的奥秘

四旬期第二主日的福音向我们说了耶稣显圣容的奥秘。这是一个充满光明和慰藉的奥秘。耶稣上了高山，在三位门徒的面前变了容貌。

耶稣显圣容，揭示了耶稣在天主三位一体中的位格，因为立刻出现了一片光耀的云彩，告诉天主的临在，同时又有声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听从他！”

天主以这个奥秘为门徒们先做心理准备，使他们得以面对不久将来临的逾越奥秘，使他们能够克胜耶稣受苦受难的可怕考验，也使他们对耶稣的复活能有深入的理解。

这段福音中提到梅瑟和厄里亚。事实上，耶稣显圣容这件事与天主的两次显现有关连，一次显现给梅瑟，一次显现给厄里亚。

梅瑟上了西乃山，在那天主显现给他。他要求能看到天主的荣耀，天主则告诉他，他不能看见天主的面容，只能看见天主的背。

同样，天主也在山上显现给厄里亚。天主不是以暴风，不是以地震，也不是以火，而

是以微风的形式显现。这样，天主向厄里亚显示了他的慈爱。

耶稣显圣容则与以上两件事不同，耶稣显圣容，不是天主向耶稣显现，而是天主在耶稣身上显示了自己，向与耶稣一同上山的门徒显示了自己的面容。

因此谁若想认识天主，就必需默观耶稣的面容，默观他转变的圣容。“谁看见了我，就是看见了父。”（若 14,9）耶稣是天主的圣善和慈悲的完美展现。

天主在山上显现给梅瑟时，也向他启示了他的意愿，那就是天主十诫。天主在显现给厄里亚时，则向他启示了三个必需完成的使命。

对耶稣则不同，天主不是向他启示他的使命，因为他已经知道自己的使命是什么。天主是将自己的旨意向门徒们启示，那就是：“你们要听从他。”天主的旨意在耶稣的身上完美地展示出来。谁若想遵照天主的旨意生活，就必需跟随耶稣、听从他、接纳他所说的话，并在圣神的协助下，深入了解他的话。

耶稣显圣容是为给门徒们做心理准备，使他们能够面对耶稣的苦难，不致因见到耶稣受苦难时的那些可怕和羞辱的情景而退缩。这样，门徒们将来会知道受

苦的那一位是天主的爱子，因而知道将耶稣的苦难诠释为一个黑暗却同时光亮无比的奥秘。

耶稣的苦难是一个黑暗晦涩的奥秘，因为这奥秘也包含了来自人的羞辱、痛苦、和其他令人愤慨的成分。但这奥秘也是光明的，因为它揭示了天主无限的大爱、揭示了天主圣父因爱我们而将自己的圣子交了出来、也揭示了圣子的爱：他全心顺从天主的旨意，将自己交付，献出自己的性命。

耶稣在显圣容后，给了三位门徒一个令人惊讶的命令，即“非等人子由死者中复活，你们不要将所见的告诉任何人。”因此，在耶稣受苦难、死而复活之前，宗徒们不应该向任何人说起这件事，以免人们对耶稣的荣耀作出幻想或错误的诠释。耶稣知道自己必须走向十字架，他不愿这个先来的启示阻碍了他应走的路。

不过，他这次显圣容，也是要协助门徒们在他的苦难之后，更深入明白他的复活。让我们知道耶稣的荣耀，是天主圣子的荣耀，是他在降世成人之前便已经享有的荣耀。

这样，宗徒们便能从复活了的基督的光荣认出天主圣子的光荣，并将之传扬开来。

（梵蒂冈网）

朝拜上主 惟独事奉祂

卢嘉勒

四旬期间，教会提醒我们，生命是一个迈向逾越节的旅途。这个旅程宛如跨越沙漠一样，要面对的困难及考验绝不会少。

以色列人就是在走向福地的路上，在沙漠中暂时忘记了他们的上主，并转而朝拜一只金牛。

耶稣也同样走过沙漠，撒旦也试探了他，要他朝拜成功和权力。但耶稣却斩钉截铁地拒绝了种种邪恶的诱惑，并坚决地转向那唯一、至真的美善：

发生在以色列人及耶稣身上的事，也会在我们身上发生。在日常生活中，我们也会被引诱偏离正道。这些试探以幸福作招徕，邀请我们把安全感建基于工作效率、外表的美丽、娱乐、财物的拥有、权力等这些本身可能是积极和美好的事情上，但很多时它们也可以变成绝对的价值，被我们的社会认同为崇拜的偶像。

当我们不承认及不朝拜上主时，无可避免地，其他的“神明”就会渗入，于是迷信的风气如星相和巫术就再度出现。

耶稣提醒我们要实现自己的理想，并不在于寻求这些会过去的东西，却要把自己置于上主面前，因为所有一切都是由他而来的。我们应承认祂的真正身份：祂是创造者，历史的主宰，我们的一切；祂是天主。

天堂是我们所有人都朝着走的目标。假如我

们在天堂上将不停地赞颂上主，难道我们不应从现在开始赞美他吗？

有时我们也深深感到在内心渴望要赞美他，藉此去朝拜那静默地临在圣体龛内及在感恩礼庆典中的上主。

“你要朝拜上主，你的天主，惟独事奉他。”

究竟“朝拜”上主是甚麽意思？

这是我们唯独向上主才可以持有的态度。朝拜上主就是向上主说：“祢是一切，祢赐予我生命，这优越的礼物，好使我能承认祢是上主。”

所谓朝拜也包括这个意思：“我是虚无的。”但我们不应只是空谈。要朝拜上主，就需要空虚自己，并让祂在我们身上及世界上获得凯旋。这表示我们需要发动一场持久的斗争，不断去抗拒在生活中为自己建立虚假偶像的诱惑。

那使我们能以生活去宣认“我们是虚无，上主才是一切”的最佳途径，确实是非常积极的。为能除我们杂乱的思想，我们只需要思念天主，并拥有祂在福音中所启示的思想。为能空虚自己的意愿，我们只需要承行在目前一刻给我们显示的天主圣意。为能摒弃非份之想及欲念，我们只需要在心中保持对天主的爱及切实地去爱我们的近人，分担他们的忧虑、痛苦、困难及喜乐。

假如我们时常都去“爱”，我们不知不觉的已使自己成了虚无。由于我们生活自己的虚无，我们才能以生活去承认上主是至高无上的，祂就是一切。自然地，这使我们真正的朝拜上主。

生命活水

四旬期第三主日
二月二十七日

今天的福音，描述耶稣与一位撒玛黎雅妇女谈论有关活水的道理，和究竟应在什么地方朝拜天主。

耶稣说：“…谁若喝我给的水，便永远不会口渴；这水将会在他内成为泉源，涌出活水，使他得到永生。”耶稣也告诉那位妇女：“…真正朝拜天主的人，要以心神和真理朝拜他…”

这是一番很出名的话。天主不是住在圣堂的围墙内，也不是被局限在天主教或基督教的圈子中。天主是神，是无所不在的至上神。他无始无终，超越时间与空间的限制。朝拜这位神，必须以心神、以真理去朝拜。

读经中的“活水”有三层意义：

一、基督自己便是活水。他是生命的泉源，若我们进入他心中，我们便如畅游在活水泉内，在活水的汪洋中。

二、基督的教训便是活水。他的话给我们指示了方向，让我们看出应如何走我们生命的道路。他的教训可以光照我们的生命，他的话就成为我们生命的活水。

三、耶稣的榜样也是活水。他不单告诉我们道路及方向，更亲自实行，让我们看到如何可以按天主的旨意去生活。他不单是个指路人，还是个带路人。

让我们今天就走近基督，让基督进入我们的生命中，让这活水从我们的生命中流出，滋润自己的生命。更希望当我们与人交往、谈话时，我们的语言及行为都能滋润别人、解别人的口渴。

瞎子复明

四旬期第四主日
三月六日

四旬期是为准备复活节而设，因此四旬期的礼仪，不仅以各级要理教育望教者，同时也训练教友纪念领洗，并实践苦行，准备庆祝逾越奥迹。

在今天所读的书信中，保禄宗徒大声疾呼：“你这睡眠的，醒起来吧！从死者中起来吧！基督必要光照你！”

大家都晓得，圣经上所说的“黑暗”，是指罪恶的行为；所说的“死亡”，就是缺少天主的生命。我们都应该悔改，放弃暗中所作的罪行，投奔真光——基督，而成为一个“光明之子”。这样，我们的生活比以前更有意义、更有乐趣了。

今天的福音精彩地描写了，耶稣复明了胎生瞎子的故事。一个胎生瞎子是最不幸的，不仅自己不能欣赏花花世界的美景，为他人（家庭、社会）也不能提供很多的服务，通常被人看作是残废。这正象征没有信德的人在超性界的可怜处境。史罗亚水池象征圣洗圣事，人受了洗礼，得了信德，就如胎生瞎子可以看见天日一样。

这段福音有一个细节应加以注意，就是这胎生瞎子洗过后，虽然恢复了视力，却不知使他复明的是耶稣，以后经耶稣教导，他的信德才逐渐增长，终于完全信了耶稣。这正象征人领洗后，虽然有了信德，但不成熟，还需要培植修养，度信德的生活，走信德的途径，才可以渐渐加深对天主的认识。

教宗若望二十三世以77岁高龄于1958年当选为教宗，他当选后的第三个月便向国务卿戴地尼枢机表示有意召开大公会议，而于1959年1月25日在罗马圣保禄大殿主持弥撒后，便正式宣布召开大公会议的愿望。

大公会议（Ecumenical Council）是由教宗召开的全球主教会议，行使以教宗为元首，以主教们为成员，共同尽圣化、训导及治理教会的职务，在保持圣统的共融下举行的会议，讨论有关教会的重要问题。至今已召开廿一届，最近的一届便是梵二大公会议。

教宗若望二十三世于1962年10月11日在圣伯多禄大殿主持梵蒂冈第二届大公会议（简称梵二大公会议）开幕礼，于1965年12月8日教宗保禄六世主持闭幕礼，此届大公会议历时4年之久。

梵二通过16项文件：4项宪章、9种训令、3个宣言。

宪章是大公会议最重要的文献，对有关教会一些重要问题的庄严训示，解释信友应信的基本真理。

4项宪章供给现代的人对天主教信仰有一稳固持久的认识。4项宪章是礼仪宪章、天主启示宪章、教会宪章、教会在现代世界宪章。

训令也称法令或决议，除去大众

谈梵二大公会议“教会宪章”

董立



传播工具训令外，都是有关“教会宪章”中基本道理的发挥，所以训令偏重采取实际行动以培养教会新精神，在实际工作上有极珍贵的指示。比如有在俗教友宗徒事业训令、修会生活革新法令等。

宣言是教会对目前最重要的问题，加以表明态度的文件，是基督徒与其他信仰的善意人士间有更友善的交流。比如信仰自由宣言、天主教教育宣言等。

在这16项文件中，“教会宪章”是大公会议内容最广、文字最多、最重要的文献，于1964年11月21日在全球主教2134对10的表决后，正式由教宗保禄六世明令公布。

“基督为万民之光，本届神圣大公会议，因圣神而集合，却愿向万民宣布福音，使教会脸上所反映的基督之光，照耀到每一个人”。教会宪章便是以这几句话作为序幕，将教会描

写为一个由天主集合的爱的集团，在教会内大家享有同样的地位，如同基督的兄弟姐妹，神父及教友应合作完成基督所托付的使命。

教会宪章全文分为8章。第一章：论教会为奥迹；第二章：论天主的子民；第三章：论教会的圣统组织，特论主教职；第四章：论教友；第五章：论教会内普遍的神圣使命；第六章：论修会会士；第七章：论旅途教会的末世特质、及其与天上教会的联系；第八章：论基督及教会奥迹中的天主之母荣福童贞玛利亚。

教会宪章在最后表决之前，大会秘书长费理奇总主教奉教宗命令，曾宣读文件，为解释整个宪章的神学价值，即是否宣布“信德道理”的问题，说明此宪章虽非正式信德道理的宣布，但确是教会最高训导机构（教宗与全体主教）的庄严文献。

依据本宪章的教章内容，曾引发为多项法令，如大公主义法令、教会传教工作法令、教会对非基督宗教态度宣言来自第四章：论教友。修会生活革新法令来自第六章：论修会会士。

今将以一系列短文，分别专论本宪章各重点，纪念梵二大公会议闭幕40周年。

基督：教会唯一的基础



基督信徒合一祈祷周于1月18日至25日举行，这个为祈求所有基督信徒合一的活动，于1908年起在每年的1月举行，全球天主教徒、东正教徒、基督教徒在这个机会上，一同祈祷和默想基督信徒的大公合一。

今年祈祷周的主题是“基督是教会唯一的基础”。这个主题取自保禄写给格林多人书信的3章1到4节。这段书信的内容让人看到格林多教会的分裂情势。有些人说是属于保禄，有些人说属于阿颇罗，又有些说属于盖法。保禄向他们讲道说：“是谁救了你们：是保禄、盖法或阿颇罗？不是耶稣基督救了你们吗？我们不是因耶稣基督的名而受洗吗？”保禄於是讲了有关基督信徒团体的道理，他把基督信徒团体比做一个建，并说，除了耶稣基督外，没有任何其他的基础。他也把基督信徒团体比作田园而说：有些人栽种，有些人浇灌，然而使之生长的却是天

主。

基督徒合一祈祷周的意义

大公合一是一个灵性的行动，而不单单是不同教会间的协定。如果能够从成圣方面更加接近耶稣和跟随耶稣，基督信徒互相间也能够更加接近。各教会越是走向中心：基督，他们彼此间也越接近。因此，走灵性的路非常重要，而谦逊、互相听从、友爱以及尊重天主的旨意走合一的路，则应该是今天基督信徒每天该走的路。

祈祷是“所有大公运动的灵魂”

大公运动是在向天主的祈祷中祈求所有基督教会合一的大恩典。当然，这也需要有神学上的努力，但祈祷则保证了在大公运动中圣神为主角。

今天在大公运动中最严重的阻碍

对天主教会来说，最大的阻碍是教宗的权威，这也是教宗若望保禄二世所承认的，他愿意改变行使这职权的形式。当然，伯多禄的职务在天主教会的信仰中是必要的元素。除此之外，还有其他的阻碍，比如，互相间不信任、历史的记忆、顽强坚持、过去的过错、不肯宽恕。这都需要让圣神向各教会说话，指示各教会应走的路。而我们也需要有舍弃，做出努力，即使是我们不想去的地方也应该去。

代父母的责任

雅格

当代父母的基本条件是一位领过洗和坚振的天主教徒，并带领与陪同候洗者领洗礼圣事。当候洗者领洗后，代父母该当继续为新领洗者代祷与照顾代子女的灵命成长。

从前有一对年轻的夫妇，丈夫是一个冷淡教友，而妻子是一位外教友。当他们的第一个小宝宝要领洗的时候，他们便邀请了他太太的弟弟和他的未婚妻来当小宝宝的代父母。很可惜他们都是基督教徒。

当这对年轻夫妇告诉神父关于小宝宝的领洗与谁是小宝宝的代父母时，神父便对他们说：“很好，非常欢迎你们带小宝宝来领洗，但是代父母一定要天主教徒才行。”

年轻夫妇便答：“为什么基督教徒不能当代父母呢？”神父便说：“因为代父母必须在小宝宝领洗的时候朗读信经。同样的，代父母必须按照天主教会的教理来教导小宝宝，而这一切是教导教徒所不能办得到的。”

在这个时候，恰好有一个较大的女学生到圣堂祈祷。所以神父便邀请她当小宝宝的代母。结果，女学生毫不迟疑接受了邀请做小宝宝的代母。

事后，这位女学生时常到小宝宝家拜访，使到他们之间的感情发展得非常好。当小宝宝五岁的时候，他还坚决的要小宝宝进入天主教府念书。

又过了好几年，当小宝宝第一次领圣体时，她便送了一本祈祷的书给他。后来，小宝宝的妈妈也成了天主教徒。此后，他一家人都常一起到圣堂参与弥撒。

这女学生常在心里感谢天主给她力量来帮助小宝宝的灵命成长。她也深信自己的确已经尽了做代母的本分。

热心福传的 刘凤枝女士

谢文端整理



刘凤枝女士是宏茂桥耶稣君王堂的教友，他参加不少教会组织：“年迈之友”小组、圣经小组、圣母军、潮语祈祷组等，尤其热心于福传工作，以华语或方言，个人或团体的方式，在慕道者家中或堂区，教导老人或病人要理，曾引导多人领洗入教，成为天主的子女。

你目前在堂区参加不少教会组织，有对外的服务或对内的活动……请你说一下。

让我先谈一谈耶稣君王堂“年迈之友”小组，这是我最投入，付出时间及心血最多的教会组织。

“年迈之友”小组于1983年成立，由周文璧修女发起，开始时有二十多位较年长的组员，现在仅有十七位，其服务对象是老人，包括教友与非教友。

在这二十年期间，我们小组的神

师周修女每周带领我们组员祈祷与读经，提升我们的神修。

我们每个月有一个主日在圣堂餐厅服务，所筹得的款项作为小组的活动经费。我们常常拜访老人、病人，若有需要的话，也捐赠饼干、麦片、米禄饮品给他们。每年11月带领这些老人们参观新加坡名胜，在圣诞节与华人新年，赠送他们圣诞礼物和新年红包。

以我本身来说，我多年来在神父、修女及教友的推荐下，曾到多个地区例如红山、金文泰、蔡厝港、汤申、勿洛以及仁爱传教女修会的安老院，以单独个别方式为行动不便的老人、病人讲解要理，在他们之中，也有好多位领洗入教。

自主历二千年起，我多了一项工作，在神父的指示之下，到教友家中送圣体。

在堂区内，我以华语及方言，例如潮州话、广东话等，向不识字的老人讲授要理。

后来，我感到这些不识字的教友有流失的可能性，因为他们听不懂弥撒中的华语证道，所以我邀请这些教友们，约有数十位，在弥撒后，聚集在一间课室，我就以方言向他们讲解主日的道理，又与他们一起祈祷，念玫瑰经，加强他们的信仰生活。

此外，我也参加潮语祈祷组，特别为炼灵祈祷。

在不同的服务或活动中，有些什么使你很感动的，印象深刻的事？

我有两件事，可与大家分享。

十多年前，有一位教友经过组屋楼下时，听到一位八十多岁的老太太说，他已经五十年没有进圣堂了。当那位教友告诉我这件事时，心中感到焦急难过，要求他设法打听老太太的住址。

获得住址后，马上与“年迈之友”小组的数位组员们去拜访老太太，却遭到老太太的女儿拒绝，不得其门而入。

我第二次学乖了，在家中好好地作祈祷，才与两、三位组员去探访老太太，我们很顺利的与他见面，在客厅中与他谈了好久，并再三强调天主爱他，那些讲闲话的，伤害他的，是人而不是天主，他终于被我们的诚意所感动，愿意去圣堂，去见神父。

然后，我去见本堂神父，把老太太的特殊情况告诉他。果然，老太太在另一位教友女儿（不与他同住）的陪同下，到圣堂来，与神父会面交谈，也办了妥善的告解，可与其他教友们一起参加主日弥撒，领圣体。老太太与女儿都感到非常高兴。

两个月后，获悉老太太逝世的消息。我感到十分的安慰，因为我“救”了一个灵魂。

另一件令我感动的事，我看到一位男教友的改过自新，成为热心教友。

大约十年前，堂区有一位男教友不进圣堂，喜欢赌博，不照顾家庭。

在我带领潮语祈祷组时，他突然想加入祈祷组，因为他很喜欢念“潮州经”。他参加念经及聆听教会道理后不久，就决定悔改，在生活中有了很大的转变，乐意与太太一起去圣堂，热心参与教会活动，也改掉好赌的恶习，照顾家庭，同时勉励孩子们上慕道班，领洗入教。

在这些服务及活动中，对自己的灵修有什么帮助？

在这些服务及活动中，我感到祈祷的力量很大。

有时，我在作某些服务时，由于过度自信，没有祈祷，结果做得不顺利。

现在，我做每件事情时，常常提醒自己祈祷，祈求天主赐我恩宠，能尽心尽力地做好主的工作。

回想起来，我怎么会能力讲道理，还会感动人们？正如周修女所说的，天主要你做的事情，只要你肯与祂合作，祂一定会给你力量去完成。

当我在服务与活动中碰到问题时，我常找机会与神父、修女们分享，他们常给我很多鼓励，增强我对天主的信赖。

最早参加的组织，已有多少年了？有什么好的回忆？

我在1967年参加圣亚纳堂圣母军，后因搬家，离开圣母军。

1975年，向慧琴修女成立“圣母玫瑰之后”读经小组，到现在已有29年了。向修女可说是我的圣经启蒙导师，他灌输给我许多圣经的知识，也启发我能从圣言中汲取力量。

1976年，曾与陈天让先生在宏茂桥一带拜访多位教友，协助他在宏茂桥成立华语与潮语读经小组。

陈先生曾谈到我是“一粒种子”，我愿作一个“天主的爱”的种子，把天主的爱，主的福音，传给周围的人。

对其他教友，你有什么分享或期望及鼓励？

我鼓励教友们要多祈祷，对天主要有信赖之心。我们要常想到天主是爱，会赐给我们很多恩宠，去面对生活中的困难，祂虽没有立刻给予我们所祈求的，却常有更好的安排，要信赖祂，要寻求、顺从祂的旨意。

教友们应多关心新教友及冷淡教友，抽空去拜访他们，常常鼓励他们，陪伴他们走信仰的道理。

读者回响 减肥为谁？

石燕

阅读了上一期（1299期）的时事广场，我感触良深。这个到处谈减肥的社会到底有没有问题？我们的确是生活在一个大染缸之中，不是我们不要自拔，是根本就不可能跳出大染缸。更多时候，我们被蒙蔽了，以为根本就没问题。减肥是个人问题，别人不需要管，要管也管不得。

女人为谁减肥？

有人说当然是为了男人。

因为女人喜欢男人讚美的眼光落在自己的身上。那么，的确女人是为男人而减肥。旁边有个漂亮苗条的女人，大多数男人的眼光都会被吸引，恨得身旁的女人牙痒痒，当然也要下点苦功来吸引男人的注意。所以，女人减肥说到来

是为了与她们同性的女人较劲，女人为女人而减肥。

这真是一个叫人想不通却又一想就通的矛盾问题。

一些生来就得天独厚，身材苗条的就在一旁对减肥者冷言冷语。就因为这样的畸形环境，我也曾花了十几年努力减肥，煎熬度日。其实我并不太肥，我需要维持更姣好的身材以赢得更多的掌声。经常限制自己爱吃的东西；接受减肥系列；留意减肥新知；结果是患得患失；恼怒自己定力不够；生气徒劳无功，然后又继续减肥折磨自己。这样的可怜人很多，大家也就习以为常。

很多广告就强调减肥后变美了的女性有多个狂风浪蝶的男人追求，旁边几个肥女又忌又恨。

这就是我们的世界。

不只是广告而已，现实世界里人们也的确是

以不平等的眼光看待不同的人。

我们以不同态度对待外表较好及较差的人。

我们以不同态度对待年纪较轻及较老的人。

我们以不同态度对待金钱较多及较少的人。

我们以不同态度对待权势较大及较小的人。

我们在一个完美的国度里找到好坏老少美丑一样平等，一样被爱，一样被尊重。那是基督爱的国度。

在这个现世我没有太好的方法对付减肥趋势，因为这是一个大染缸。我从我做起：

1. 我相信天主给我的样样都好。
2. 我尊重每一个人，因为他们也是天主所造，样样都好。
3. 我不特别称讚人造美女，我也不贬低她们。
4. 我接受人总有一天会丑会老，天主就是爱任何一个状况的我。

善牧的榜样



在我们天使之后堂，自从叶保胜神父申请调离本堂的消息传开后，教友们都很舍不得他的离开，因为本堂很需要一位会讲华语的神父。叶神父是一位华校生，他的亲切、大力支持华文组织，使我们同他打成一片，一切都满意。但他要走了，谁将会来主持主日的华语弥撒呢？

十月尾得知 Fr Martin Low 将成为本堂的副主任，同时也是主日华语弥撒的主祭神父。我兴奋不起来，因为在去年七月间，当叶神父申请假期回乡祭奠他先父的忌日是，Fr Martin 代替叶神父第一次主祭华语弥撒，我听得辛苦，只能听懂一点点。

十一月初，Fr Martin 正式接任这份新的任务。他的进步，简直像奇迹，非常迅速。主日弥撒后，教友们都夸他“棒”。

在十二月十二日欢送叶神父的聚餐中，叶神父说 Fr Martin 很努力地作功课，他用两天的时间来准备一台主日华语弥撒；他很感谢 Fr Martin Low 欣然地接受这份为他而言是辛苦的任务。

Fr Martin Low 被邀上台是，他坦白说，他是

利用五天的时间来准备一台主日的华语弥撒。我从心底佩服他的服从与听命于上司的指派，努力的把这项任务做好。

还有一件事，也令我对 Fr Martin 另眼相看。那就是 Fr Martin 参加我们筹备欢送会的会议，我们要求他当天唱首歌，有人建议他唱潮州儿歌“天黑黑，要下雨”。他说他不会，当天只吃就好了。可是在欢送会上，当司仪请 Fr Martin 唱歌事，叶神父还说：“不要给他压力，唱首英文歌吧。”只见 Fr Martin 不慌不忙地从裤袋里抽出一张叠折起来的纸，他说：“我唱——月亮代表我的心。”我把背竖起来，拉长耳朵听。他轻声柔柔地把整首歌唱完，非常的棒。大家报以热烈的掌声。想不到我们对他的随意的要求，他竟然全力以赴，苦心勤练，尽量做好一切。他给我们树立了一个好榜样，是我们大家学习的对象。

当你愿意接受主的旨意，成为祂的工具时，其他的一切，包括智慧，天父必会恩赐给你的。就如耶稣升天后的第一个五旬节，圣神第一次降临到门徒们的身体上时，平庸的渔夫——伯多禄第一次出外开口宣讲复活的基督时，那天竟有三千人领洗。

神父的榜样，深深的印在我的脑海里。几天前，本堂的华文成人慕道团负责人打电话给我，邀请我成为明年慕道团的讲员之一。我做过两届的陪同员，却还没做过讲员，而这届的慕道班还没结束，要到今年的圣神降临才算圆满结束。她问我是否愿意一星期付出两天的时间在慕道班服务。有了 Fr Martin 的榜样，我回答我愿意接受，学习 Fr Martin 勇敢接受，天主自会赐我时间、精力和智慧。现在我至求主赐我一颗仁慈的新，能引领主赐给我的这些慕道者，最终都能认识主而领洗。

侮辱性的马铃薯



何若锦译

“…善工也是明显的，即使不明显，也不能隐瞒住。” 弟前五 25

圣经清楚地教导我们，人类是靠上主的宠佑而获得救恩，其实人本身对自己获取救恩是毫无贡献的。圣经也告诉我们，我们应相信天主，必须行为端庄、良心纯洁，保持信德的奥绩。

阿莲在菜市场卖菜为生，她行为卑劣，脾气暴躁，举止粗野，态度横蛮，她酗酒，又常喝醉，一醉就用污言秽语向人挑衅，一言不合就动粗。在镇上，没有一个人不讨厌她。有人给她外号“母老虎”。也有人叫她“疯婆子”。后来因为醉酒，把人打得重伤，在群众的压力下，不得不离开家乡到别处谋生。

在一次偶然的的机会，阿莲接受了天主，天主的圣言像一面镜子，让她看清楚自己的丑恶，于是她下定决心，痛改前非，首先她把酒戒掉，虚心请教教会里的朋友在行为上指正她。终于天主的圣宠将她完完全全地改变。“母老虎”、“疯婆子”的“痕迹”也在她身上消失。

有一次，她回到自己的家乡，到菜市场去见她的乡亲。她告诉大家天主怎样改变她，还大声地宣扬耶稣的道理。突然，一名小贩拿起一个马铃薯，用力地掷向她，叫她闭嘴。这个马铃薯不偏不倚地打中她的头，如果是在从前，她绝不放过那小贩。可是，这一次，她并没有发作，反而弯下腰把马铃薯捡起来放在袋子里，然后一言不发地转身离开。她的反应使市场里的人深感惊讶，他们想“母老虎”怎么不怒吼呢？

过了好几个月，这位市场里的“母老虎”又回来了，这次，她带来一袋马铃薯，她说，那天她捡起那个充满侮辱性的马铃薯，回家切开了就埋在园子里，马铃薯果然在土里蔓生了，所以她特别送来和大家分享。市场里的人都被她的行为感动，不得不对她刮目相看了。

这小故事能给你什么启示吗？你的在言行举止方面的好表现，不但在人前显示，还给天主带来光荣。

默想：

我们是否获得的救恩，有赖天主为我们所做的一切；而我们是否获得报偿，就有赖我们为天主所做的一切。

圣言成了血肉

圣灰节的体验



陈雯达

前年的圣灰节是在三月五日，我们打算全家一起参加晚上在 St. Clare Church 的弥撒。

孩子们下课后，我匆忙的督促他们写功课，弹钢琴。圣灰节那天要守大、小斋，因此我就赶快去厨房准备晚饭。

当我从洗碗机拿刚洗好的餐具时，不小心将一枝筷子掉进了洗碗机的底层，我马上伸手去拿出来。我没想到虽然洗碗机已经洗完毕了，但是洗碗机底层有一圈烧得火烫的铁管仍然在散发出热气用来烘乾碗盘。所以当我的手正拿到筷子的时候，我听到了一个像烤肉时所发出的那种吱吱的声音，还看见一股烟，然后我的手就感受到古时候

向犯人逼供时用那种火烙酷刑的滋味。因为洗碗机底层空间不大，我的手一时卡住拿不出来，所以又多烙了几秒钟，痛得我一面哇哇大叫，一面把手硬扯出来。

往手心一看，一条烧成死灰色的皮肉在左手的中下方，约四吋长半吋宽。我赶紧擦油擦药，但伤处反而更痛，而且绷带也黏不住，真不知道要怎么做菜！没过几分鐘，灼伤处开始肿胀起来，我心想一定要长水疱了。但是我必须儘快做晚饭才能赶上弥撒，也因此想到了今晚的圣灰礼仪，让我觉得我只不过受了一点小小的皮肉之苦而已，比起耶稣为我所受的苦痛真是天差地别，实在不应该大惊小怪。经上说：应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。（得前五：16-18）所以我心想能在圣灰节被烧也是个天主特别的“祝福”。因此，虽然还是很痛，我就在心中把这痛都奉献给耶稣，也谢谢天主让我在这一天有如此特殊的一个奉献，就继续儘快的准备晚饭。

当我们开车前往教堂时，我的手仍然在痛，但比起先前的时候要好得多了。因为手上都是药膏，我就一直张着手掌避免碰到衣服或别

人。

弥撒进行到一半的时候，我的儿子有些坐不住的样子，我就自然的用我的左手牵着他的右手叫他专心。当我的手碰到他的手时，我的灼伤就开始刺痛，比在家中的时候还要严重许多，痛得我直吸气并开始坐立不安。因为我没有带药膏出来，只好急急忙忙的翻我的皮包找 hand lotion 当作药来用。同时，我再次感谢天主，并把这个痛奉献给耶稣。没想到，突然间，灼痛的感觉就完全停止了，而且再也没有痛过，真是奇妙。

第二天，我手上焦死的皮肤开始脱皮，部份的皮肤看起来像是被熨斗烫平似的，连手掌的纹路都变浅了。最令我惊讶的是我始终没有长水疱，并且除了肉体上的痕迹外，我再也没有丝毫的疼痛，因为仁慈的天主把我的痛完全拿走了。

圣灰节是四旬期的第一天，也开始了我们四十天的悔罪、克己和补赎的生活。

富怜悯的天主藉着我的灼伤，接受了我的奉献和忏悔，并赐给我信德与力量来度我的四旬期和往后的生活。感谢讚美天主！愿天主的名永受光荣！

新的希望

王安当



台北的跨年气氛可说是相当的热烈的。无论是在台北市或台北县，几乎每个人对新年的到来都抱着期许的等待。期许什么呢？迎新除旧中，对未来的日子达到了某种层次上的理想。

当烟火凶猛地往高空发射，绽放出五颜六色的色彩时，观众们也为此而欢呼。为什么要欢呼，是因为烟火的美丽吗？我想不尽然。在大众不同的生活情况下，对于生活的发展自然面对不同的困难，因此或许前者真的是欢呼，而後者并不是在欢呼，而是在呐喊，喊出心中的不愉快等。

无论是欢呼抑是呐喊，其原来的出发点都是建立在一种希望下，一种对未来的寄望。然而，为何每一年都会有一种新的寄望呢？难道过去的生活不好吗？无论是阳历新年或是华人的农历新年，在一片的喜气中无不对自己的将来寄予新的希望。

“新希望”之所以称之为“新”

正是意味着有“旧”的，更明白地说，因为有一个“过去”，而这个过去里有着你的生活点滴，包括了你的喜怒哀乐，对他人的不满，或对自己生活上的不知足。当然，过去里也有着你高兴的经验，喜欢的事情等。就因为这些“积极”、“消极”的过去，因此在新的一年里来到时，我们会对新的一年有所希望。之所以会有新的期望，其实就是因为我们在自己的过去生活中有了经验，而对未来期待改变。

为一位信仰基督的人而言，新希望何止寄望于俗世生活而已？对于基督徒的信仰，除了一般上的期望外，个人的灵修生活务必要加以进步。提及灵修时，似乎在部分的基督徒身上成了负担，或许更有些基督徒认为不需要对个人灵修进一步除旧更新。

新的一年有新的希望，基督徒的希望必须建立在信仰上。基督徒的圣

召就是成为天主的肖像，不是其他的物质要求。基督徒固然也要吃饭，不过也不要忘记人的限度，需要至高者的引领。所以说，成圣自己与他人也是一般平信徒的圣召。不过，为基督徒而言当然是有更深层的成圣途径。简言之，基督徒应把信仰落实于生活中，活出基督徒的本分。无论如何，基督徒理当记得，在一切事上不是寻求自己的功劳，而是谦逊的把基督的爱、福音传扬给他人，我们的圣召在于愈显天主的光荣。

在新的一年里，你有着什么样的新希望呢？为我们基督徒而言，新的一年里其实不是更应该成为天主的肖像吗？我们别忘了自己的圣召，认为成圣只在弥撒礼仪中才有的责任；这样还不够的，除了礼仪生活外，所谓的“生活基督化”也不可忽略。或许在人来说，事事都要按着自己的理想去做，连成圣的努力也要按自己的喜欢去做，不过要是真的如此，我看不出“成圣”为一位基督徒而言有什么意义，更看不出一位基督徒的信仰。所以，成圣是时时刻刻的事情，大家要醒悟“祈祷”，免得陷于诱惑，让魔鬼有机可乘呀！

(转载桥梁)

永生

一溪



“你相信有来生吗？”她轻轻的问。

在电话另一端的他沉默了片刻，然后小心的回答：“来生，若以我们信德的教义来解释是永生。这是我们的信仰。追随主的人，最后的目的就是希望将来和祂在一起，不是吗？”

可是电话这一边的她却总也不明白来生和永生的不同点，她对来生的定义是：今生

无法实现的事，或是无法办到的事，在来生能一一实现，且是有意识的感受到那份拥有的满足与喜悦并且不再有遗憾。她无法体会『永生』。于是，她又轻轻的问：“为什么我感觉不到永生的存在？为什么我总觉得那是不可能有的事？”说着说着已哽咽，而泪也不自觉的流下了。

“怎麽了？怎麽哭了？”他有点惊慌又有点担心，却也不忘耐心且温和的说：“所有现实生活中看不见，感觉不到的事都是如此，我们必须以超性的眼光来看待。若不以这个为根基，那我们的信仰就会全落空了。不是吗？”

她还是不懂。她心中只盼望着有来生。更盼望着来生能与他再相遇，再也不分离。

电话的那端传来唤她的声音：“你还在听吗？”

“是的。在听着。”

“记住”他又温和的说：“这世间的一切都会过去，相聚的快乐，别离的痛苦，不能相见的思念，这一切有一天都会成为过去，都会消失，这就是人生。”

他接着又说：“但是，天主的话不会过去，也必会实现。耶稣不是这样安慰宗徒们说：“你们不要烦乱。我去，就是为你们预备地方，为的是：‘我在那里，你们也要在那里。’（若 14：1-3），你明白了吗？”

“是的，明白了，谢谢，再见”

(转载天窗)

失败是一所很好的大学

春梦

有人说：“失败跌倒是一所很好的大学。能从自己跌倒的地方重新站直脚，将会从这所大学学会意想不到的知识。”身为一位领导人，身负重大的责任。虽然是辛苦困难，尤其要面对连连不断的挫折；但要从失败中，重新站起来，并坦然地面对自己的失败，却更辛苦更难。因为他需要更多的勇气与耐力。没有经历过失败的人是会不懂的。

我曾自以为就算面对再多的风雨，再多的失败，自己也能勇敢得不会倒。直到在那一年的生活营里，我才觉醒自己错了。那一年的生活营，我同样背负着领袖的重责。虽然一边面临着学校种种的考试，另一边又要面对不曾担任的生活营工作与责任，但我却相信自己能胜任。或许是因为不是初次当领袖，而且还有好友在旁协助吧！

但是生活营并没有想像般的顺利，我面对很多问题和考验。对我而言那一次的生活营我觉得自己失败了，还连累其它委员一起受罚，这使我很内疚。面对无力补救的失败，我才知道自己是多麽的软弱无能。生活营彻底得打败了我。虽

然没有人怪我，但我却很自责。

虽然那一次发生了很多不如意的事情，但我却很感激天主安排给我的考验。因为它真的让我在自己人生的道路上成长了。如果没遇上那么多的跌倒与坎坷，我又怎能了解自己的有限且有待加强呢？现在往回看，每一步混乱的脚印，原来都暗藏着不同的方向。因为在那失败中，我体会到了许多我以前所没有的经验。

我更要感激天主让我再次回到跌倒的原点，给我机会从跌倒受伤处，重新站起来。我曾以为再也没有能力承担任何责任，就算是失败的一滴泪水我也无力面对。但今年即将来临的生活营，让我有机会回到原点，找回那个不认输的自己。虽然这次只当了

活动消息

圣经协会圣经讲座

主题：欢宴天国
—从《路加福音》看感恩祭
日期：2月26日及27日
时间：下午2时至5时
地点：圣心堂
讲师：苏发联修士（香港）
现任思高圣经学会编辑



圣十字架堂四旬期退省

日期：2月25日 (7.30 pm—10pm)
3月4日 (7.30pm-10pm)
3月5日 (9.00am-7.00pm)
3月6日 (2.00pm-7.00pm)
地点：圣十字架堂 St Paul 讲堂
神师：林长震神父 / 何国章兄弟
收费：\$10
报名：吴神父或秘书
询问 黄兆恩 6779-6534
林目 9631-1567
吴淑鸾 9785-0863
报名截止：2月21日



四旬期退省

日期：3月17日 (8.00 pm)
至20日 (6.00 pm)
地点：依纳爵牧灵中心
神师：吴良国神父
收费：\$90 (房间无冷气)
\$150 (房间冷气)
(包括膳食，个人辅导另计)
报名：吴神父或秘书
询问 6467-6072 (电话)
6468-7584 (传真)
报名截止：3月5日
(只限女性10位及男性8位)



玛利亚方济传教修女会筹款演出

主题：真情真爱显主荣
日期：3月6日
时间：晚上8时
地点：维多利亚剧院
票价：每张15元
购票：向圣采琪负责人或堂区代表购买

个小小的委员而已，但却让我不再像从前那样浪费时间躲在后悔中。

虽然目前我还没有重新站直脚，但我却希望在今年的生活营，除了能重新站起来，还能平稳地踏出属于我自己的一条路。以後，无论是再大的狂风暴雨或是再暗的黑夜，我都能笑着、神采奕奕地去面对。请为我祈祷并祝福我吧！希望今年的生活营会办得比去年更成功。...

(转载路)

为纪念梵二《教会宪章》公布四十周年，加强去年在新加坡各堂区落实的堂区牧灵大会，2005年举行新加坡司铎全体大会，选定“城市中的地方教会”为大会主题。

新加坡谢益裕总主教在闭幕词中，强调信友培育的重要性，及报告通过采用新加坡牧灵学院编制的题材，教导信友对《教会宪章》的认识、了解及落实。

1月18日起，一连3日上午的司铎大会，于榜鹅圣方济萨威大修院举行。首日邀请新加坡国立大学社会学系教授Mrs. Stella Quah作专题演讲，分析城市国家在经济、社会、政治及人生观的特色。次日由Fr. Terence Pereira堂区主任及Mrs. Christine Kong校长提供新加坡教会及学校面临的现况。

最后一日，在出席的将近百位神父们分组讨论及报告后，由谢总主教致闭幕词。

总主教在致词中，首先感谢司铎们为教友及教区所作的献身服务及贡献，没有他们的努力及牺牲，堂区及组织无法会有今日的成果，总主教也感谢神父们抽空参加大会。

他谈到，在过去的两天里，大会慎重讨论了“城市中的地方教会”，他希望所学习到的有助我们的教会去回应人民的实际需要。

新加坡司铎全体大会： 城市中的地方教会

总主教说，去年司铎们在学习及落实“堂区牧灵大会”上，献出许多时间精力。他强调大家应继续强化所作的努力，因“堂区牧灵大会”的成功与作为堂区领导人的神父关系密切。同时提醒神父们教区的“堂区牧灵大会推动小组”随时准备协助其“堂区牧灵大会”的发展。

然而，对教友们的信仰培育也是极需的。

今年2005年，也是梵二大公会议的重要文献《教会宪章》发表四十周年。在新加坡，事实上我们会有许多活动帮助我们吸取大公会议的精神，让平信徒意识到大公会议所作的革新及对我们的挑战。

肯定的，我们所感受到的改革，包括了礼仪的进行、甄选望教友及教授儿童要理的方式。

大公会议之后，60年代末期，新加坡天主教家庭社会运动（家社）及公教进行会各小组出版刊物、主办学习天来协助平信徒认识教会的新方向及它如何影响作为天主教徒的我们。

在1989年伦迪修士及在2001

年格雷神父先后受邀分别为平信徒及为神父主持许多有

关大公会议重要文献的讲座及研讨会，加深大家对梵二重要性的理解，反应十分令人鼓舞。

在2005年，同时又是梵二大公会议闭幕的四十周年，我们再次聚在这里。我们要问自己教宗向我们提出的问题：我们对大公会议在个人及牧民方面的领悟及接受，做了什么？

在新加坡方面，我们可以与教宗在其“第三个千年来临之际”宗座文告所关注的四个领域方面的落实，便是：与非基督宗教的交谈、旧约和以色列的特殊意义、个人良知的尊严及宗教自由的原则。

大公会议的问题贯穿整部宗座文告的思想内容。尤其重要的是教会学在大公会议的中心地位。令人惊讶的是教宗并未引用任何大公会议采用的教会隐喻，但他强调主教团的重现及教会大公会议特质，证明其对主教团会议召开次数的增加带来了实效。

教宗提及的其他与我们有关的问题：

在普世教会和个别教会中，《教会宪章》所描述的共融教会学是否有加强？在不采用那不反映教会的公教观，和梵二大公会议真精神的民主和社会学的概念，是否给神恩、职务以及天主的子民能参与的各种形式，留下空间？

唯有从教会共融奥迹的内部，才能认出平信徒的“身份”，并揭示出他们的基本地位。唯有在此地位的有关情况内，才能界定他们在教会及世界中的圣召及使命。

（平信徒劝谕8）

在今年2005年里，我们计划通过讲道、堂区讲座及活动来提供一项教友培育的方案。这个方案计划由二月开始至九月结束，在每个月中的一个周末进行。

司铎生活委员会已要求新加坡牧灵学院编制教材来教导我们做反思。他们将会呈现给我们有意制作的教材及其背后的思想。

总主教也邀请神父们藉着这机会更新及深化本身对梵二大公会议的教导及发展的了解。这对我们的牧灵及礼仪的圣工有深远的益处。

总主教最后邀请神父们一同祈祷，为共同努力落实这培育方案，并祈求上主降福大家的努力，以助成就《教会宪章》中描述的共融教会。



新加坡总教区任命一位女教友 作牧灵学院首位平信徒主任

（天亚社）新加坡总教区首次委任一位教友出任新加坡牧灵学院院长。

现年五十四岁的温迪·路易（Wendy Louis）成为首位教友和女性来领导牧灵学院的工作，一月一日开始，任期三年。

她谈及其新任务时说：“我对于基督徒小团体的其中一个梦想，就是它们能在社会层面上，更加意识到基督徒的使命是向外接触别人，而非内向的和自我专注。”

路易指出她的两个信念：“一是天主亲自召叫了我参与牧灵学院这特别的工作；第二是教友需要经验教会的共融，同属于一个团体，并由此产生使命感、基督感。”

该学院于1978年成立，一直由司铎担任主任一职。学院使命是培育和训练新加坡的教友，尤其是教会内

的教友推动者和领袖。

总教区谢益裕总主教说：“我们正安排更多教友担任重要职位，让人知道教会不是由神父和修会会士组成。教友都是教会的一部分，他们有不同的才能可以贡献教会。他们要对教会及对教会的成长负有责任。”

他也指出，这位女教友为教会工作已近十八年。他说：“温迪积极参与学院的工作，担任助理主任已好几年，而且十分能干。”

路易是土生土长的印度裔新加坡人，于1987年加入教理委员会的教理办事处，负责协调教理工作、天主教成人慕道团，以及天主教学校的宗教教育。自学院于1993年与教理办事处合并后，她一直在学院工作。

她于1996年考获牧职学硕士学位，翌年担任学院助理主任。她也是亚洲主教团协会教友委员会所推动的“亚洲教会综合牧民方法”的团队成员。

她于1983年成为“宗徒事业辅助者”。当主教为履行本身的使命而传唤女青年协助他在教区的工作时，便任命她为宗徒事业辅助者。

世界各地有很多主教这样传唤女教友，她们在日常环境中度独身生活，不属于任何修会或在俗团体等特别组织。

“在基督内重生” 慈爱圣母眷乐会庆祝成立三周年 主办粤语灵修日



为庆祝成立三周年，慈爱圣母眷乐会（简称圣母会）于1月21日假圣体堂主办粤语灵修日，主题是“在基督内重生”，特邀香港徐锦尧神父主讲，当天出席人数约有四百人。

圣母会属下天使歌咏团首先带领大家咏唱圣歌。

念玫瑰经后，徐神父受邀主讲“在基督内重生”讲座。

讲座中，徐神父强调信仰与生活应相互影响，已在基督内重生的人要有所改变，特别是在思想、兴趣及理想上。换句话说，他们能以基督的眼看世界，能以基督的心爱世界。

他又说，我们可以通过祈祷与读圣经，来修炼一个“属灵的生命”，进入一个“与基督结合”的新生命。

当我们读圣经时，要意识到天主就在此时此地向我们说话，让圣言进

入我们的心，影响我们的思想。在祈祷时，我们从内心与天主交谈，让天主变化我们的心境。此外，中华文化也能给我们以不同的角度来看待世间的一切事物。

我们就在读经、分享以及中华文化熏陶、潜移默化下，活出更丰富的生命，并将新生命带给社会及世界。

集体悔改礼后，教友们个别向徐锦尧、萧永伦、严全明、杨瑜璋及彭志顺五位神父办告解。

整个灵修日的高潮是周年感恩弥撒，由徐神父主祭。他在证道中阐明我们都是天主的子女，天主邀请我们，以自己的能力，去建立仁爱、和平、正义及分享的王国。

弥撒中，徐神父特别为新会员陆亚巧姐妹及简泉兄弟付洗及付坚振，成为天主的子女。

然后，大家唱“生日快乐”庆祝圣母会成立三周年，并邀请徐神父降福一月生日及结婚纪念的参加者。最后，灵修日以圣体降福作为结束。